

9. OLDENBURGER SPARDA-LAUF

4.9.2010

Abschluss und Auswertung
SPARDA-CUP 2010

ab 15 Uhr, Schulzentrum Kreyenbrück, Brandenburger Straße

1,6 km Schüler-Läufe \15.00 \15.20 Uhr
wer stellt die größte Schulklassenmannschaft?

770 m Kinder-Läufe \15.40 \15.50 Uhr

5-km-Lauf \16.00 Uhr
mit Firmenwertung

6,6 km (Nordic)Walking \16.10 Uhr

10-km-Lauf \17.10 Uhr
letzter Wertungslauf SPARDA-CUP 2010

Veranstalter: DSC Oldenburg, LT Oldenburg Süd (BWB)

www.runfun-ol.de

Gute Kondition!

Sparda-Bank

Rakelmann
Optik 
sport www.rakelmann-optik.de
Oldenburg-Osternburg
Bremer Str. 37 · ☎ 0441 - 255 88

laufrausch 
high performance by arnie
Laufrausch GmbH, Damm 21, 26135 Ol.
fon. 0441 / 9987596, fax. 0441/ 9987597
www.laufrausch.de

ART
PLAKAT
EXKLUSIVE
RAHMUNGEN
+
RAHMUNGEN
ALLER ART
DONNERSCHWEER STR. 4
DIREKT AM PFERDEMARKT
PARKPLÄTZE AM HAUS
TELEFON: 04 41 - 7 67 56

ANMELDUNG

Vorname Name
 Geburtsjahr weiblich männlich
 Adresse (Straße, PLZ Ort)
 Verein/Schule, Klasse/Gruppe/Firma

Ich melde mich verbindlich für folgende Strecke des **9. OLDENBURGER SPARDA-LAUFES** am **4.9.2010** an:
 10 km-Lauf (6 €) 5 km-Lauf (5 €) Walking (5 €) 1,6 km-Lauf (kostenlos)
 Ich zahle die Gebühr bar bei **Laufrausch**, Damm 21, 26135 Oldenburg (keine Startnummernausgabe)
 Ich zahle per Überweisung (bis zum 31.8.2010), Sparda-Bank Oldenburg, BLZ: **400 605 60**, Konto: **100 383 286**
 Ich zahle bei Abholung der Startunterlagen am 4.9.2010

Anmeldungen bitte an die angegebenen Adressen richten (postalisch, per Fax, E-Mail oder Internet).

Mit der Anmeldung erkenne ich folgende Teilnahmebedingungen an: Die Veranstalter schließen einen Haftungsanspruch der TeilnehmerInnen gleich welcher Art aus. Mit der Verwendung meiner Daten zu statistischen Zwecken bin ich einverstanden, ebenso mit der nichtkommerziellen Verwendung von Lichtbildaufnahmen, die während der Veranstaltung von mir gemacht werden. Für diese Nutzung habe ich keinen Vergütungsanspruch.

NRDesign@bahnhofsplatz1.de

4. September 2010

Mein Tipp: SpardaGiro



Das kostenlose Lohn-, Gehalts- oder Rentenkonto der Sparda-Bank

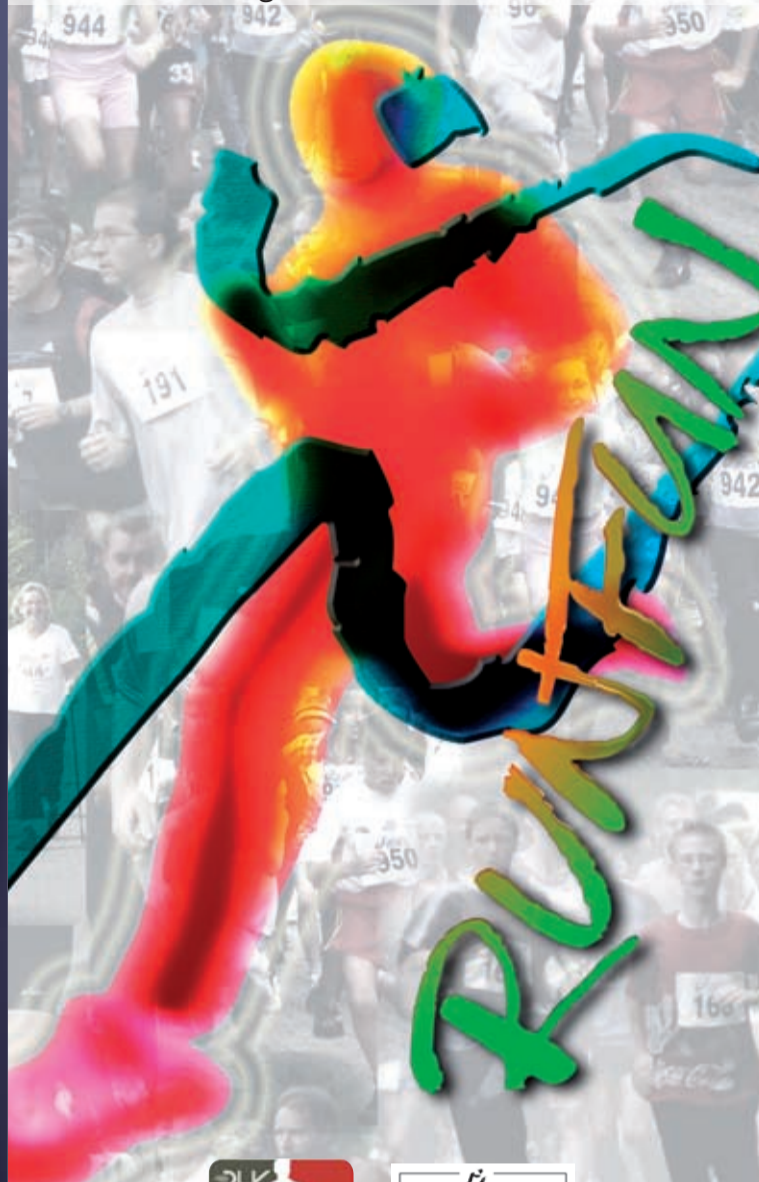
Tel. 0441 21015-0
www.sparda-ol.de

Sparda-Bank

9. OLDENBURGER SPARDA-LAUF

4.9.2010

ab 15 Uhr, Schulzentrum Kreyenbrück
Brandenburger Straße



007 6602 403



SPARDA-CUP
Auswertung
2010!

Startzeit/Strecken

15:00 h	1,6 km Schülerlauf (Jg. 95-00)	1
15:20 h	1,6 km Schülerlauf (Jg. 01 u. Jünger)	1
15:40 h	770 m Kinderlauf - Mädchen	1
15:50 h	770 m Kinderlauf - Jungen	1
16:00 h	5-km-Lauf	1
16:10 h	6,6 km (Nordic) Walking	2
17:10 h	10-km-Lauf (Wetung ab Jugend B)	3

Streckenverlauf: Rundkurs im Oldenburger Stadtteil Kreyenbrück mit Start und Ziel am Schulzentrum Kreyenbrück, Brandenburger Straße.

Umkleiden/Duschen/Taschenverwahrung: Sporthalle des Schulzentrums Kreyenbrück.

Anreise und Parkmöglichkeiten: Der Stadtteil Kreyenbrück liegt im Süden Oldenburgs und ist erreichbar: Aus Richtung Wilhelmshaven, Leer oder Bremen kommend die Oldenburger Städtautobahn Abfahrt „Kreyenbrück“ verlassen und dann der Beschilderung „Sparda-Lauf RUN+FUN“ folgen.

Haftungsausschluss: Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle jeglicher Art!

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!

DSC Oldenburg
LT Oldenburg Süd (BWB)

AUSSCHREIBUNG und allgemeine Hinweise

Veranstalter: DSC Oldenburg und LT Oldenburg Süd (BWB)

Meldungen: Einzel- und Gruppenmeldungen mit den Angaben: Name, Vorname, Geburtsjahr, Adresse, Laufart (10 km/5 km/Walking/1,6 km/Kinderlauf) und gegebenenfalls Verein/Firma/Gruppe an

- postalisch oder persönlich: Laufrausch, Damm 21 26135 Oldenburg, Fax 0441 9977597
- per E-Mail kontakt@runfun-ol.de
- per Internet: www.runfun-ol.de

Meldeschluss/Überweisung bis 31. August 2010

Startgeld: 10-km-Lauf 6 €; 5-km-Lauf 5 €; Walking 5 €
Schülerinnen-Lauf 1 €; Kinderlauf kein Startgeld

Nachmeldungen: Bis 30 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs.

Nachmeldegebühr: 10 km/ Walking/ 5 km: 1,50 €.

Starberechtigung: Jede(r).
Beim Kinderlauf sind die Jahrgänge 2000 und Jünger startberechtigt, beim SchülerInnen-Lauf die Jahrgänge 1995 und Jünger/ Wertung 10 km ab Jugend B (für Jg. Jünger 1994 empfohlen wir die 5 km-Strecke).

Ausgabe der Startunterlagen: Die Startunterlagen sind am 4.9.2009 ab 13:30 Uhr in der Pausenhalle des Schulzentrums Kreyenbrück gegen Vorlage der Einzahlungsgutschriftung oder gegen Barzahlung abzuholen. Die elektronischen Startnummern sind sichtbar auf der Brust zu tragen und nach dem Lauf, ob genutzt oder ungenutzt, zurück zu geben!

Ergebnislisten: Ergebnislisten können am Veranstaltungstag unter Hinterlegung eines beschrifteten Umschlages gegen Zahlung von 2 € bestellt werden.

Siegeerhebung: Die Siegeerhebung findet in oder vor der Pausenhalle des Schulzentrums statt (wetterabhängig).

Urkunden: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Nicht am Veranstaltungstag abgeholte Urkunden sind bei **Laufrausch**, Damm 21, 26135 Oldenburg abzuholen!

Walking/Nordic Walking: Für WalkerInnen werden Zeiten gemessen und Urkunden verteilt. Es gibt jedoch laut Richtlinien des DLV keine Wettbewerbsauswertung (platzierung). Nach Losverfahren werden zwei Walker mit Preisen geehrt.

Der SPARDA-LAUF ist eine Volkslaufveranstaltung für die ganze Familie. Ob jung oder alt, untrainiert, sportlich oder leistungssportorientiert, für jeden ist ein Angebot dabei! Die Laufstrecken führen durch ein flaches, zum überwie-genden Teil gepflastertes Gelände. Teile der Strecke haben Parkwegcharakter. Trinkwasser wird an der Laufstrecke ca. alle 1,5 km angeboten.

Die 10-km-Strecke ist amtlich vermessen.
Bestzeiten auf der 10-km-Strecke sind derzeit 32:46 (2004) bei den Männern und 41:08 (2004) bei den Frauen. Die Wertung beim 10 km-Lauf erfolgt ab Jugend B auf-wärts, d. h. Läufer jüngerer Jahrgänge laufen als Jugend B (für Jünger 1994 empfohlen wir die 5 km-Strecke).
Die 5-km-Strecke ist ebenfalls amtlich vermessen.
Bestzeiten sind derzeit 18:13 (2009) bei den Männern und 19:39 (2009) bei den Frauen.

Firmenwertung beim 5-km-Lauf: die Zeiten der drei Schnellsten je Firma kommen in die Wertung.

Der 10-km-Lauf ist der letzte Wertungslauf des SPARDA-CUP 2010. Gegen 18:30 Uhr erfolgt die Ausgabe der T-Shirts. Die Shirts werden nur wäh- rend unserer Veranstaltung abgegeben (keine Ausgabe/ kein Versand im Nachhinein!)

SPARDACUP

Der 10-km-Lauf ist der letzte Wertungslauf des SPARDA-CUP 2010. Gegen 18:30 Uhr erfolgt die Ausgabe der T-Shirts. Die Shirts werden nur wäh- rend unserer Veranstaltung abgegeben (keine Ausgabe/ kein Versand im Nachhinein!)

+ FUN
Allen Kindern bieten wir mit Bastelmöglichkeiten, Schminkekationen und diversen Spielaktivitäten Freude und Spaß. Auch das leibliche Wohl aller Gäste kommt nicht zu kurz. Für Stimmung an der Strecke sorgt eine Samba-Gruppe. Von weiteren Aktivitäten erfahren Sie im Internet unter www.runfun-ol.de.

