

8. OLDENBURGER SPARDA-LAUF

5.9.09

Abschluss und
Auswertung
SPARDA-CUP
2009

ab 15 Uhr, Schulzentrum Kreyenbrück
Brandenburger Straße

1,6 km Schüler-Läufe \15.00 \15.20 Uhr
wer stellt die größte Schulklassenmannschaft?

770 m Kinder-Läufe \15.40 \15.50 Uhr

5-km-Lauf \16.00 Uhr
mit Firmenwertung

6,6 km (Nordic)Walking \16.10 Uhr

10-km-Lauf \17.10 Uhr
letzter Wertungslauf SPARDA-CUP 2009

Veranstalter: DSC Oldenburg, LT Oldenburg Süd (BWB)

www.runfun-ol.de



Design (AGD): www.NRDesign.de

Gute Kondition!

Sparda-Bank

DIDSZUN
FLEISCHEREI · IMBISS

• Mittagstisch und Partyservice
• Qualität und Frische aus eigener Herstellung

Cloppener Straße 315 · Tel. 0441/42192
Filiale: Bümmersteder Trede 195 · Tel. 0441/4852131

TRANCE 5 STABILITY · EPIPHANY CUSHION

BROOKS

laufrusch
high performance by arnie

damm 32 • 26135 oldenburg
tel. 04 41 / 998 75 96 • fax 04 41 / 998 75 97
www.laufrusch.de

Rakelmann
Optik

Oldenburg - Osternburg
Bremer Str. 37 · ☎ 0441-25588

ART
PLAKAT

EXKLUSIVE
RAHMUNGEN
+
RAHMUNGEN
ALLER ART

DONNERSCHWEER STR. 4
DIREKT AM PFERDEMARKT
PARKPLÄTZE AM HAUS
TELEFON: 04 41 - 7 67 56

ANMELDUNG

Vorname Name
 weiblich männlich
 Geburtsjahr
 Adresse (Straße, PLZ Ort)
 Verein/Schule, Klasse/Gruppe/Firma

Ich melde mich **verbindlich** für folgende Strecke des **8. OLDENBURGER SPARDA-LAUFS** am **5.9.2009** an:
 10 km-Lauf (6 €) 5 km-Lauf (5 €) Walking (5 €) 1,6 km-Lauf (1 €) Kinderlauf (kostenlos)
 Ich zahle die Gebühr bar bei **Laufrausch**, Damm 32, 26135 Oldenburg (keine Startnummernausgabe)
 Ich zahle per Überweisung (bis zum 1.9.2009), Sparda-Bank Oldenburg, BLZ: **400 605 60**, Konto: **100 383 286**
 Ich zahle bei Abholung der Startunterlagen am 5.9.2009

Anmeldungen bitte an die angegebenen Adressen richten (postalisch, per Fax, E-Mail oder Internet).
 Mit der Anmeldung erkenne ich folgende Teilnahmebedingungen an: Die Veranstalter schließen einen Haftungsanspruch der TeilnehmerInnen gleich welcher Art aus. Mit der Verwendung meiner Daten zu statistischen Zwecken bin ich einverstanden, ebenso mit der nichtkommerziellen Verwendung von Lichtbildaufnahmen, die während der Veranstaltung von mir gemacht werden. Für diese Nutzung habe ich keinen Vergütungsanspruch.
 Design: www.NRDdesign.de

5. September 2009

RUN+FUN

8. OLDENBURGER SPARDA-LAUF
5. 9. 2009, Schulzentrum Kreyenbrück, ab 15 Uhr

RUN
 Der SPARDA-LAUF ist eine Volkslaufveranstaltung für die ganze Familie. Ob jung oder alt, untrainiert, sportlich oder leistungsorientiert, für jeden ist ein Angebot dabei. Die Laufstrecken führen durch ein flaches, zum überwiegenden Teil gepflastertes Gelände. Teile der Strecke haben Parkwegcharakter. Trinkwasser wird an der Laufstrecke ca. alle 1,5 km angeboten. Die 10-km-Strecke ist **amtlich vermessen**. Bestzeiten auf der 10-km-Strecke sind derzeit 32:46 (2004) bei den Männern und 41:08 (2004) bei den Frauen.
Firmenwertung beim 5-km-Lauf: die Zeiten der drei Schnellsten je Firma kommen in die Wertung.
NEU:
 - **veränderte Startzeiten**
 - **je zwei getrennte Kinder- und Schülerläufe**
 - **Schülerlauf jetzt ca. 1,6 km**
 - **5 km neue Streckenführung, amtlich vermessen**
 - **Wertung 10 km-Lauf erst ab Jugend B aufwärts (für Jg. jünger 1993 empfehlen wir die 5km-Strecke)**



Der 10-km-Lauf ist der **letzte Wertungslauf** des SPARDA-CUP 2009. **Gegen 18.30 Uhr** erfolgt die Ausgabe der T-Shirts. **Die Shirts werden nur während unserer Veranstaltung abgegeben** (keine Ausgabe/ kein Versand im Nachhinein)!

+ FUN
 Allen Kindern bieten wir mit Bastelmöglichkeiten, Schminkaktionen und diversen Spielaktivitäten Freude und Spaß. Auch das leibliche Wohl aller Gäste kommt nicht zu kurz. Für Stimmung an der Strecke sorgt eine Samba-Gruppe. Von weiteren Aktivitäten erfahren Sie im Internet unter **www.runfun-ol.de**.



Kontoführungsgebühren tun weh

www.sparda-ms.de

... und schön verpacken lassen sie sich schon gar nicht.
 Bei uns zahlen Sie **0,00€** für Abhebungen, Daueraufträge, Lastschriften und natürlich Telefon- und Internetbanking. Und das unbegrenzt. Fragen Sie nach unserem kostenlosen Konto. Die Bank für Privatkunden.

3 x in Oldenburg:
 Peterstraße 45,
 Bahnhofplatz 8
 und Cloppenburg Straße 345



8. OLDENBURGER SPARDA-LAUF
5.9.2009
 ab **15 Uhr**, Schulzentrum Kreyenbrück
 Brandenburger Straße

907 6602 404

SPARDA-CUP Auswertung 2009!



AUSSCHREIBUNG und allgemeine Hinweise

Veranstalter: DSC Oldenburg und LT Oldenburg Süd (BWB)
Meldungen: Einzel- und Gruppenmeldungen mit den Angaben: Name, Vorname, Geburtsjahr, Adresse, Lauf (10 km/5 km/Walking/1,6 km/Kinderlauf) und gegebenenfalls Vereinszugehörigkeit an
 • **postalisch** oder **persönlich:** Laufrausch, Damm 32 26135 Oldenburg, Fax 0441 9977597
 • **per E-Mail** DSC Oldenburg: run.fun@dsc-ol.de LT Oldenburg Süd (BWB): n.eichstaedt@web.de
 • **per Internet:** www.runfun-ol.de

Meldeschluss/Überweisung bis 1. September 2009
Startgeld: 10-km-Lauf **6 €**; 5-km-Lauf **5 €**; Walking **5 €** SchülerInnen-Lauf **1 €**; Kinderlauf kein Startgeld!
Nachmeldungen: Bis 30 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs.
Nachmeldegebühr: 10 km/ Walking/ 5 km: **1,50 €**.

Startberechtigung: Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Beim Kinderlauf sind die Jahrgänge 1999 und jünger startberechtigt, beim SchülerInnen-Lauf die Jahrgänge 1994 und jünger! Wertung 10 km ab Jugend B (für Jg. jünger 1993 empfehlen wir die 5 km-Strecke).

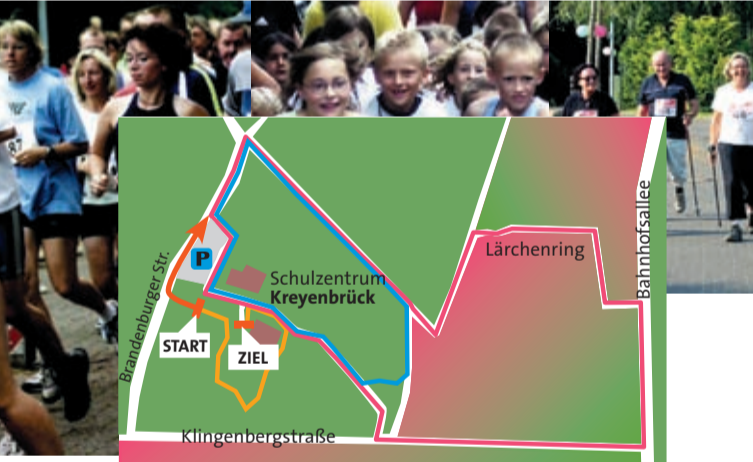
Ausgabe der Startunterlagen: Die Startunterlagen sind am 5.9.2009 ab 13.30 Uhr in der Pausenhalle des Schulzentrums Kreyenbrück gegen Vorlage der Einzahlungsquittung oder gegen Barzahlung abzuholen. Die Startnummern sind sichtbar und unverkleinert auf der Brust zu tragen!

Ergebnislisten: Ergebnislisten können am Veranstaltungstag unter Hinterlegung eines beschrifteten Umschlages gegen Zahlung von 2 € bestellt werden.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet in oder vor der Pausenhalle des Schulzentrums statt (wetterabhängig).

Urkunden: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Nicht am Veranstaltungstag abgeholte Urkunden sind bei **Laufrausch**, Damm 32, 26135 Oldenburg abzuholen!

Walking/Nordic Walking: Für WalkerInnen werden Zeiten gemessen und Urkunden verteilt. Es gibt jedoch laut Richtlinien des DLV keine Wettbewerbsauswertung (Platzierung). Damit soll der volkssportliche Charakter ohne Gehstil-Kontrolle erhalten bleiben.



| Startzeit/Strecken | Runden |
|---|--------|
| 15:00 h • 1,6 km Schülerlauf (Jg. 94-99) | 1 |
| 15:20 h • 1,6 km Schülerlauf (Jg. 00 u. jünger) | 1 |
| 15:40 h • 770 m Kinderlauf - Mädchen | 1 |
| 15:50 h • 770 m Kinderlauf - Jungen | 1 |
| 16:00 h • 5-km-Lauf | 1 1 |
| 16:10 h • 6,6 km (Nordic) Walking (16:45 h Siegerehrung SchülerInnen) | 2 |
| 17:10 h • 10-km-Lauf (Wertung ab Jugend B) | 3 |

Streckenverlauf: Rundkurs im Oldenburger Stadtteil Kreyenbrück mit Start und Ziel am Schulzentrum Kreyenbrück, Brandenburger Straße.

Umkleiden/Duschen/Taschenverwahrung: Sporthalle des Schulzentrums Kreyenbrück.

Anreise und Parkmöglichkeiten: Der Stadtteil Kreyenbrück liegt im Süden Oldenburgs und ist erreichbar:
 - Aus Richtung Wilhelmshaven, Leer oder Bremen kommend die Oldenburger Stadtautobahn Abfahrt „Kreyenbrück“ verlassen und dann der Beschilderung „Sparda-Lauf RUN+FUN“ folgen.
 - Aus Richtung Osnabrück kommend die Abfahrt „Sandkrug“ nehmen und dann in Richtung Oldenburg der Beschilderung „Sparda-Lauf RUN+FUN“ folgen. Direkt am Schulzentrum Kreyenbrück stehen Parkplätze zur Verfügung.

Haftungsausschluss: Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle jeglicher Art!

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!
DSC Oldenburg **LT Oldenburg Süd (BWB)**